

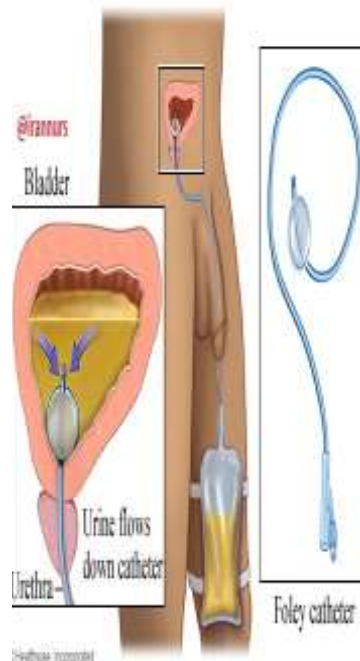


دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آموزش به بیمار داری سوند ادراری

بیمار عزیز حال که نیازمند به داشتن سوند ادراری
مثانه هستید لازم است به نکات زیر توجه فرمایید:

➤ جای گذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی (جهت گرفتن نمونه ادرار غیر آلوده برای آزمون میکروب شناسی، اندازه گیری برون ده ادراری در بیماران، یا در طی اقدامات جراحی و یا اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن) و درمانی (برای تخلیه مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن که در نتیجه بند آمدن مجاری ادراری ایجاد می شود و در بیمارانی که خون در ادرار وجود دارد سوند گذاری و سپس شستشو برای خارج کردن خون و لخته ها) انجام می گردد.



اگر بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند

ادراری برای شما تعبیه گردد، رعایت نکات زیر

توصیه می شود:

➤ جهت جلوگیری از عفونت، (در صورتیکه از طرف پزشک معالج محدودیت مصرف مایعات ندارید) مایعات فراوان بنوشید.

➤ اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت، جهت جایگزینی مجدد سوند، هرگز خودتان هیچگونه اقدامی انجام نداده و به پرستار خود اطلاع دهید.

➤ همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشوید بمنظور کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.

➤ اگر ظرف ۸-۶ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به پرستار خود اطلاع دهید.

➤ از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمایید. زیرا باعث خونریزی یا آسیب به مجرا می گردد.

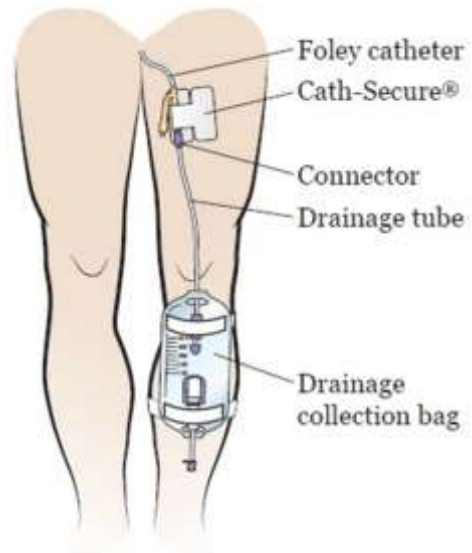
منابع: <http://irannurse.ir>

<http://arums.ac.ir>

درسنامه داخلی جراحی برونر
سودارث ۲۰۱۵

واحد آموزش به بیمار
Code: R.H.P 50 (No)
گرد آورنده: نگین افتخاری

- جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادراری جداً خودداری کنید.
- هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه ادرار را طوری که مسیر آن فاقد هرگونه پیچ خوردگی یا تا شدگی باشد، به آویز مخصوص کیسه ادراری در پایین تخت آویزان کنید.
- هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.



- هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و کیسه ادراری را پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با گیره به شلوار خود بیاویزید. در هر حالت کیسه متصل به سوند باید پائین تر از سطح مثانه بیمار قرار گیرد.
- پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در روز با آب و صابون بشویید، تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک کنید.
- جهت جلوگیری از کشیده شدن احتمالی سوند می توانید آن را با یک تکه چسب ضد حساسیت به بدن خود بچسبانید و یا از نگهدارنده سوند مطابق شکل استفاده نمایید.